

打擊肺癌!

認識低劑量

電腦斷層

LDCT



只做胸部X光還不夠！LDCT 5分鐘揪出病灶

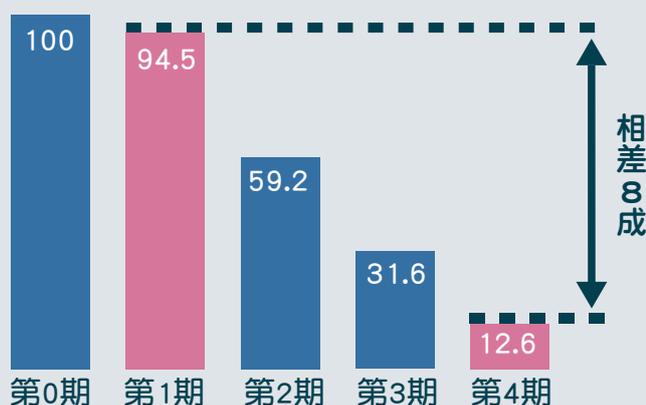
為什麼要肺癌篩檢？

LDCT和胸部X光差異？

若能在病徵出現前
早期發現肺癌
大多可以治癒



肺癌5年期別相對存活率(%)



什麼是低劑量電腦斷層(LDCT)檢查？

肺癌診斷包含胸部X光、電腦斷層、正子攝影掃描等方式。而低劑量電腦斷層(簡稱LDCT)輻射暴露量較低，約為電腦斷層的1/7至1/5，是國際證實能早期發現肺癌的篩檢工具。

	胸部X光	低劑量電腦斷層(LDCT)	電腦斷層(CT)
偵測病灶	2-3公分 檢查有死角	小於1公分 檢查無死角	小於1公分 且可分辨軟組織異常
重度吸菸者 肺癌死亡率	無法降低	降低20%	*適合已出現病徵 或已確診肺癌者
輻射暴露量 ¹	0.1毫西弗	1~1.5毫西弗	5~7毫西弗
費用	約250~500元	約5000~8000元 *符合補助條件者免費	6000~上萬元
功能	肺部問題 初篩	早期肺癌篩檢	1.提高肺癌診斷準確性 2.確定肺癌分期 3.評估治療或追蹤變化

註1：根據美國醫學物理協會建議，若單次放射線檢查輻射劑量小於50毫西弗，短時間(如一年)內進行多次放射線檢查，但總劑量小於100毫西弗，可忽略潛在風險。

誰應該作LDCT? 公費補助條件?



針對肺癌高風險族群、久咳不癒或長期暴露於空污、二手菸者，建議定期篩檢。政府提供肺癌篩檢補助，符合條件者可接受每2年1次的免費LDCT檢查！

檢查結果正常
仍應定期篩檢

篩檢建議	肺癌高風險因子	補助對象
強烈建議 篩檢	<ul style="list-style-type: none"> • 重度吸菸者 (1)50-80歲 (2)吸菸史30包-年以上， 或戒菸未超過15年 • 具肺癌家族史(尤其女性) 	<ul style="list-style-type: none"> • 重度吸菸者 (1)50-74歲¹ (2)吸菸史30包-菸²以上³ • 具肺癌家族史 45-74歲女性或 50-74歲男性
可諮詢 醫師 是否需 篩檢	<ul style="list-style-type: none"> • 有肺部病史 (如:肺結核、肺阻塞) • 氫氣暴露或特定職業者 (如:石綿接觸，或長期 暴露在空污、油煙等 致癌物) 	無補助
沒有證據 支持篩檢	不吸菸，也無相關 風險因子者	無補助

註1：75歲以上長者若身體狀況良好，亦可考慮自費肺癌篩檢

註2：包-年 = 每天吸幾包菸 × 共吸幾年菸。

舉例：每天吸1包菸，共吸30年，便是30包-年；

每天吸2包菸，共吸15年，也是30包-年。

註3：吸菸者若仍有吸菸情形，需同意接受戒菸服務。



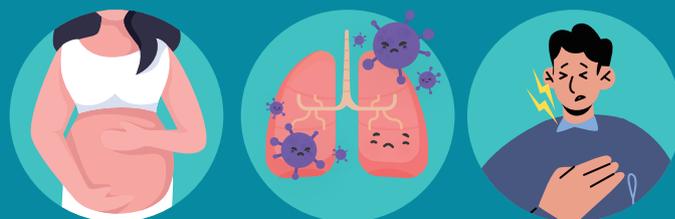
LDCT有什麼風險？ 哪些人不適合？



肺癌高風險者接受LDCT檢查的**利益大於風險**，且面對風險，也有因應作法。

偽陽性	95%篩檢出的肺結節可能是良性	→ 進一步追蹤、檢查
輻射暴露風險	長期進行LDCT檢查會微幅增加輻射暴露	→ 但1次輻射暴露量僅約台灣1年的天然背景輻射量
偽陰性	並非所有肺癌都能透過LDCT診斷	→ 定期篩檢
出現異常後追蹤檢驗而衍生的併發症	為確定診斷所進行的檢查或手術，可能造成氣胸、出血、感染等	→ 發生機率低 建議至癌症診療品質認證的醫院診治

以下情形，**不適合**進行LDCT檢查
應循正規醫療程序就醫：



原因	對象
減少輻射暴露	孕婦
	過去12個月內曾接受過胸部電腦斷層檢查
無法透過篩檢早期治療	無法接受胸腔穿刺或手術者
應配合醫囑定期回診	已罹患或曾得過肺癌
疑似肺癌徵兆 建議儘早就醫	過去1個月內不明原因咳血
	過去1個月內胸部X光檢查有明顯可疑肺癌病灶
	過去1年內不明原因體重減輕超過6公斤

LDCT篩檢陽性怎麼辦？ 別驚慌，9成是良性！

肺結節是指直徑小於3公分位於肺部的小型病灶，屬性分良性、惡性，因此發現結節不等於罹癌。



良性結節 95%

可能是良性腫瘤、細菌感染(如：結核菌、黴菌)、血管性病變、寄生蟲、自身免疫性疾病(如：類風濕性關節炎)或過去發炎留下的疤痕組織等

惡性結節 5%

俗話說的癌症，需進行切片才能確認，分「原發性肺癌」與「轉移性癌症」兩種



若發現肺結節，醫師會依照**病史、結節大小、形狀、性質**來判斷後續處理方式，請配合醫師建議持續定期追蹤。若確定為肺癌，更應儘早就醫。

結節型態	結節大小	後續處理
實心、部分實心	< 0.4 cm	觀察即可，每年做一次LDCT
	0.4~0.6 cm	每半年到一年做一次LDCT。若有變化，須切片或開刀；若無變化則持續追蹤
	0.6~0.8 cm	每3到6個月做一次LDCT。若有變化，須切片或開刀；若無變化則持續追蹤
	> 0.8 cm	胸腔專科醫師評估，必要時切片或開刀
非實心	≤ 1.9 cm	每年做一次LDCT。若有變化，須切片或開刀；若無變化則持續追蹤
	≥ 2 cm	每半年做一次LDCT。若有變化，須切片或開刀；若無變化則持續追蹤

LDCT檢查常見問答¹

Q 我符合肺癌篩檢補助條件，能去哪些醫院接受LDCT檢查？

A:請至衛福部國健署網站，
查詢最新辦理醫院及諮詢電話。

掃描查詢▶▶



Q 如何證明我有家族史？

A:1.攜帶肺癌家屬的診斷證明及親屬關係證明文件。
2.如無證明，請填聲明書，並提供肺癌家屬的姓名、
身分證字號、出生年月日。

Q 會因為我的戶籍地、居住地或工作地而限制檢查醫院嗎？

A:不會！只要符合資格，就能就近選擇任一家有辦理
肺癌篩檢的醫院檢查。

Q 我對顯影劑過敏，可以作LDCT嗎？

A:可以！LDCT檢查不需注射顯影劑。

Q 作LDCT前需要禁食嗎？

A:不需要禁食或禁水，也能正常服用藥物。
但檢查前，請確認胸部無植入或穿戴相關
金屬或裝置，包括：珠寶、眼鏡、假牙、
髮夾、含金屬鋼圈的胸罩和心臟節律器等，
以免影響電腦斷層影像。



註1:衛生福利部國民健康署(2023)。

肺癌早期偵測計畫民眾常見 Q&A。檢索日期：2023/9/14。

檢自：https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/15676/File_22170.pdf

LDCT檢查常見問答¹

Q 作LDCT需要多久時間？

A:只需要5分鐘(不含預約、排隊)。若篩檢結果為疑似異常，請於檢查後6週內回胸腔科看報告。

Q 作LDCT會痛嗎？

A:不會！LDCT是非侵入性的檢查，通常不會疼痛或不適，但掃描時會有高頻率的聲音，少數人可能會比較敏感。

Q 作LDCT時需要注意什麼？

A:請放輕鬆平躺在檢查檯上，維持姿勢不動，並閉氣約10秒，以確保掃描圖像清晰。

Q 常常呼吸不順，需要作LDCT嗎？

A:若有肺部相關症狀，建議依循正規醫療程序就診。

Q 有其他肺部疾病(如：慢性阻塞性肺病、肺結核等)，可以作LDCT嗎？

A:發炎或感染是產生肺結節的原因之一。若近期曾因此接受治療，建議先尋求醫師建議，評估是否適合作LDCT，以降低偽陽性。

Q 住院期間，也能作LDCT嗎？

A:原則上，身體狀況能接受胸腔穿刺或手術者便能作，但仍建議先請醫師評估。

註1：衛生福利部國民健康署（2023）。

肺癌早期偵測計畫民眾常見 Q&A。檢索日期：2023/9/14。

檢自：https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/15676/File_22170.pdf



LDCT檢查無法預防肺癌，遠離風險因子才能降低罹癌機率！

針對高風險族群，建議定期篩檢，

早期發現、早期治療，降低肺癌死亡率！



猶豫自己
該不該做LDCT？
掃描看詳細說明



癌症照護小幫手

希望護照APP



治療追蹤
不遺漏

肺癌攻略



肺癌專用工具
助您溝通
治療不卡關

癌症希望基金會免費諮詢專線

☎ 0809-010-580